

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №34»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Юный турист» на 2025-2026 учебный год
(выдержка из дополнительной общеобразовательной программы
туристско-краеведческой направленности «Юный турист»)

Наименование разделов	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
1. Введение. История развития туризма. Техника безопасности при проведении походов	2	1	1
ИТОГО	2	1	1
2. Азбука туристско-бытовых навыков юного туриста			
2.1. Основы безопасности в природе	3	2	1
2.2. Личное снаряжение и уход за ним	2	1	1
2.3. Организация бивака. Правила установки палатки	3	1	2
ИТОГО	8	4	4
3. Азбука топографии			
3.1. Условные знаки карты.	3	1	2
3.2. Ориентирование по сторонам горизонта, карте	3	1	2
ИТОГО	6	2	4
4. Туристическое и экскурсионное ориентирование			
4.1. Ориентирование по местным признакам. Способы ориентирования	3	1	2
4.2. Способы отметки на КП	2	1	1
ИТОГО	5	2	3
5. В гостях у Айболита			
5.1. Оказание первой медицинской помощи при ушибах.	2	1	1
5.2. Обработка ран, ссадин. Наложение простейших повязок	2	1	1
5.3. Индивидуальная и групповая аптечка	1	1	
5.4. Способы транспортировки пострадавшего	2	1	1
5.5. Термический ожог, солнечный удар,	1	1	
ИТОГО	8	5	3
6. Основы краеведения			
6.1. Родословная	2	1	1

6.2. Земляки	2	1	1
6.3.Памятные места города	2	1	1
ИТОГО	6	3	3
<i>7. Азбука спортивно-оздоровительного туризма</i>			
7.2. Полоса препятствий.	1		1
7.3. Туристские узлы и их применение.	1		1
ИТОГО	2		2
ИТОГО	37	17	20