

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №34»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Волейбол» на 2025-2026 учебный год

(выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»)

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	Теория	3	3	0	Фронтальный опрос
2	Специальная подготовка техническая	16	0	16	Контрольные испытания
3	Специальная подготовка тактическая	9	0	9	Контрольные испытания
4	ОФП	5	0	5	Контрольные испытания
5	Соревнования	4	0	4	Результат соревнований
	Всего	37	3	34	