

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №34»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Формула смелости» на 2025-2026 учебный год
(выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Формула смелости»)

п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов		
		Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Основы знаний	1	1	
2.	Техническая.	3		3
	2.1 Разборка, сборка АК -74	1		1
	2.2 Снаряжение магазина.	1		1
	2.3 сизы	1		1
3.	Соревнования	3		3
	3.1 .Прохождение полосы препятствий	1		1
	3.2 Разборка, сборка АК 74 снаряжение магазина	1		1
	3.3 Комплексная эстафета	1		1
4.	Физическая.	1		1
	4.1 Общая подготовка.			
5	Подведение итогов курса	1		1
	Итого:	9	1	9