

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №34»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
«Футбол» на 2025-2026 учебный год  
(выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности «Футбол»)

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		всего	теория	практика	
1	Передвижения и остановки	4	1	3	Двусторонняя учебная игра
2	Удары по мячу	4		4	Контрольные упражнения
3	Остановка мяча	3		3	Контрольные упражнения
4	Ведение мяча и обводка	4		4	Двусторонняя учебная игра
5	Отбор мяча	3		3	Контрольные упражнения
6	Вбрасывание мяча	3		3	Контрольные упражнения
7	Игра вратаря	3		3	Контрольные упражнения
8	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	3		3	Двусторонняя учебная игра
9	Тактика игры	3	2	1	Двусторонняя учебная игра
10	Подвижные игры и эстафеты	4		4	Двусторонняя учебная игра
11	Физическая подготовка	3		3	Сдача Нормативов
	ИТОГО:	37	3	34	