

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Баскетбол» на 2025-2026 учебный год
физкультурно-спортивной направленности
утвержденной приказом директора Средней школы № 34 от 29.08.2025 №226

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего часов	Теоретичес кие занятия	Практичес кие занятия	
1.	Основы знаний	2	2	-	Фронтальный опрос
2.	Техническая. 2.1 Имитационные упражнения без мяча.	2	-	2	Наблюдение Самоконтроль Контрольные испытания по технической подготовке
	2.2 Ловля и передача мяча.	4	-	4	
	2.3 Ведение мяча.	10	-	10	
	2.4 Броски мяча.	10	-	10	
3.	Тактическая. 3.1 Действия игрока в защите.	8	-	8	Наблюдение Контроль Самоконтроль
	3.2 Действия игрока в нападении.	8	-	8	
4.	Физическая. 4.1 Общая подготовка.	12	-	12	Контрольные испытания по физической подготовке Взаимоконтрол ь
	4.2 Специальная.	4	-	4	
5.	Участие в соревнованиях по баскетболу.	6	-	6	Подведение итогов соревнований
6	Участие в спортивно-массовых мероприятиях	4		4	Контроль Самоконтроль
7	Тестирование.	4	-	4	Контрольные испытания
	Итого:	74	2	72	